

## التطعيم ضد مرض كوفيد - 19

مرض كوفيد - 19 هو مرض معد. إن التطعيم هو أكثر طريقة فعالة لتجنب الإصابة بمرض شديد أو الموت بسبب المرض. كما يمكن أن يساعد التطعيم على تقليل انتشار العدوى بمرض كوفيد - 19 في المجتمع. لذلك فمن المهم أن يختار أكبر عدد من الناس تطعيم أنفسهم.

إلى الموقع [vaccinationsbokning.regionvasterbotten.se](http://vaccinationsbokning.regionvasterbotten.se) (الصفحة باللغة السويدية).

### حجز الموعد على شبكة الإنترنت

عندما تسجل الدخول في الموقع [1177.se](http://1177.se) لحجز موعد ستجد أن المعلومات مدونة باللغة السويدية. إذا لم يكن بمقدورك أن تقرأ باللغة السويدية فيمكنك أن تطلب من شخص آخر من المقربين أن يساعدك لعمل الحجز على شبكة الإنترنت. بإمكانك أيضا أن تتصل هاتفيا بمركز الرعاية الصحية لكي تحجز موعد التطعيم.

افعل كالتالي لحجز الموعد على الموقع [se.1177](http://se.1177):

1. أدخل في صفحة Vaccination mot covid-19 i Västerbotten (صفحة باللغة السويدية) أي التطعيم ضد مرض كوفيد - 19 في فستربوتن وسترى هناك لائحة تتضمن المواعيد الشاغرة في جميع مراكز الرعاية الصحية.
2. يُذكر في كل واحد من مراكز الرعاية الصحية وعيادات التطعيم ما هي التواريخ التي توجد بها أوقات شاغرة وكم عدد هذه الأوقات. ستجد أن عدد الأوقات الشاغرة مشار إليها باللون الأخضر.
3. استخدم الرابط [Boka tid för vaccination mot covid-19](http://Boka tid för vaccination mot covid-19) أي حجز موعد للتطعيم ضد مرض كوفيد - 19 لمركز الرعاية الصحية الذي تختاره أو عيادة التطعيم التي يقع اختيارك عليها.
4. سجل الدخول باستخدام الهوية الإلكترونية.
5. أجب على الاستمارة التي تضم بعض الأسئلة. الأسئلة مدونة باللغة السويدية.
6. اختر Covid-19-vaccination dos 1 أي التطعيم بالجرعة الأولى ضد مرض كوفيد - 19.
7. اختر الوقت الشاغر لتحجزه.

### حجز موعد عن طريق الاتصال هاتفيا بمركز الرعاية الصحية

بإمكانك أن تحجز موعد التطعيم عن طريق الاتصال هاتفيا بأي واحد من مراكز الرعاية الصحية. لا يتطلب الأمر أن يكون ذلك لدى مركز الرعاية الصحية الذي من المعتاد أن تذهب إليه. لا يمكن أن تتصل هاتفيا بالرقم 1177 لحجز الموعد.

عندما تتصل هاتفيا بإمكانك أن تتكلم باللغة السويدية أو باللغة الإنجليزية. أطلب من شخص تعرفه أن يساعدك في حجز الموعد إذا لم تكن تتكلم واحدة من اللغتين.

### إذا لم يكن لديك رقم شخصي سويدي

بإمكانك أن تطعم نفسك حتى لو لم يكن لديك رقم شخصي سويدي. تقوم بحجز موعد التطعيم عن طريق زيارة أحد مراكز الرعاية الصحية أو

إلى المطعم هو دواء آمن جدا وخضعت المُطعمات ضد مرض كوفيد - 19 لفحوصات دقيقة.

التطعيم ضد مرض كوفيد - 19 مجاني. لكي تحصل على حماية جيدة ضد مرض كوفيد - 19 فستحتاج إلى جرعتين من المُطعم. تحصل على الجرعتين خلال فترة 4-7 أسابيع بينهما.

### متى يمكن أن أطمع نفسي؟

يُعرض التطعيم على جميع الأشخاص من مواليد عام 2005 أو قبل ذلك وبإمكانهم حجز موعد للتطعيم أو الحضور للتطعيم بدون حجز موعد مسبق (دروب اين).

لا يتطلب الأمر أن تكون حاصلًا على الجنسية السويدية. كما يُعرض التطعيم مجانًا على جميع الأشخاص الذين يقيمون بصورة مؤقتة في السويد أو طالبي اللجوء أو المقيمين في السويد بدون تصريح إقامة.

نوصيك أن تطعم نفسك حتى لو كنت قد أصبت سابقًا بمرض كوفيد - 19. خلال فصل الخريف سيُعرض التطعيم على الأطفال الذين تتراوح أعمارهم ما بين 12 - 15 سنة. في معظم الحالات سيتم عمل التطعيم في مدارس المحافظة. ستجد معلومات عن كيف سيتم التطعيم على الموقع [1177.se](http://1177.se) قبل أن يبدأ ذلك.

### حجز الموعد

بإمكانك تطعيم نفسك في أي مركز من مراكز الرعاية الصحية في محافظة فستربوتن.

تقوم بحجز موعد التطعيم بالجرعة الأولى بنفسك. ستحصل على موعد لجرعتك الثانية من مستخدمي الرعاية خلال زيارتك.

تحجز الموعد عن طريق تسجيل الدخول في الموقع [1177.se](http://1177.se) باستخدام الهوية الإلكترونية أو عن طريق الاتصال هاتفيا بأحد مراكز الرعاية الصحية. إذا لم يكن بوسعك أن تحجز الموعد على شبكة الإنترنت فيمكنك أن تقوم بزيارة أحد مراكز الرعاية الصحية لحجز موعد. لا يمكن أن تتصل هاتفيا بالرقم 1177 لحجز موعد التطعيم.

### بدون حجز موعد مسبق (دروب اين)

يُعرض التطعيم بدون حجز مسبق (دروب اين فاكسيناشون) في بعض الأماكن المعينة.

إذا أردت الحصول على التطعيم بالجرعة الثانية في زيارة بدون حجز موعد مسبق (دروب اين) بعد أن تكون قد تطعمت بالجرعة الأولى خارج محافظة فستربوتن فيجب أن تقوم آنذاك بجلب بطاقة التطعيم الخاصة بك معك أو مستخلص من الملف الطبي.

تعثّر على جميع المواعيد التي يمكن أن تحجز خلالها على شبكة الإنترنت وجميع الأوقات والأماكن للتطعيم بدون حجز موعد مسبق على الموقع

- احضر في وقت قبل الموعد المحجوز بعشرة دقائق على الأقل وذلك لتجنب الازدحام. لا يفوتك المحافظة على التباعد عن الآخرين خلال وقت انتظار دورك.
- يتكلم المستخدمون الذين ستقابلهم اللغة السويدية أو الإنجليزية. تتوفر لك إمكانية الحصول على مساعدة ترجمان شفوي. في هذه الحالة عليك أن تخبر المستخدمين عن ذلك عندما تقوم بحجز الموعد.
- إن جميع المستخدمين العاملين ضمن قطاع الرعاية ملزمين بواجب كتمان الأسرار. إن هذا يعني أنه لا يسمح لهم التبليغ عن رعايتك وعن المعالجة التي تحصل عليها لأي شخص خارج نطاق قطاع الرعاية. يسري هذا بغض النظر عن كونك تحمل الجنسية السويدية أم لا.
- استخدم كامرة موافق عليها خلال التطعيم. إذا احتجت لشخص يصاحبك فيسري الشيء نفسه على هذا الشخص أيضا.
- لا تصطحب معك سوى أحد المقربين إذا دعت الضرورة إلى ذلك.

### بعد التطعيم

يمكن أن تصاب بوجع في الذراع، صداع وشعور بالتعب خلال اليوم الأول بعد التطعيم. كما يمكن أن تشعر ببرودة وتصاب بحُمى أو وجع في المفاصل والعضلات. من المعتاد أن تكون الأعراض طفيفة وتختفي خلال بضعة أيام. ابق في المنزل طالما كانت لديك مثل هذه الأعراض. في حالة عدم اختفاء الأعراض خلال يوم واحد فيجب أن تقوم بعمل فحص، وذلك لمعرفة إذا كنت مصابا بمرض كوفيد - 19، مثلا أنك تعرضت للعدوى قبل التطعيم.

### استمر في اتباع التوجيهات لتقليل خطر انتشار مرض كوفيد - 19

عليك أن تتبع توجيهات السلطات حتى بعد حصولك على التطعيم الكامل. عليك أن تحافظ على التباعد وأن تتجنب التواصل عن قرب مع الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 70 سنة وما فوق أو المصابين بمرض أو لديهم حالة صحية يمكن أن تجعلهم يتعرضون لخطر الإصابة بمرض شديد. يستغرق الأمر إلى حد أسبوعين بعد آخر حقنة بالمُطعم قبل أن تحصل على حماية جيدة. هناك خطر بسيط في أن تصاب بالمرض حتى بعد أن تكون قد حصلت على التطعيم. كما يوجد أيضا خطر بسيط في أن تقوم بنشر العدوى حتى لو لم تكن مريضا، مثلا عن طريق وجود التلوث بالفيروس على يديك. من غير المعروف ما هي المدة التي يوفر المُطعم الحماية خلالها.

### الخط الهاتفي بعدة لغات

إذا كانت توجد لديك أسئلة ذات طابع عام عن مرض كوفيد - 19 والتطعيم فبإمكانك الاتصال هاتفيا بالرقم 08-123 680 00. يمكن أن تحصل على المساعدة باللغات التالية: الألمانية، العربية، البوسنية، الكرواتية، الداري، الإنجليزية، الفارسية، الروسية، الصربية، الصومالية، الإسبانية أو التجرينية. الخط الهاتفي مفتوح من يوم الاثنين إلى الجمعة ما بين الساعة 9 إلى 15.

[1177.se/other-languages](https://1177.se/other-languages)



للحصول على مزيد من المعلومات عن التطعيم ضد مرض كوفيد - 19

[lakemedelsverket.se/en/this-is-what-applies-to-corona-vaccine](https://lakemedelsverket.se/en/this-is-what-applies-to-corona-vaccine)

(صفحة باللغة الإنجليزية)

معلومات التواصل مع مراكز الرعاية الصحية موجودة على الرابط التالي:

[1177.se/hitta-vard](https://1177.se/hitta-vard)

الحضور للتطعيم بدون حجز مسبق (دروب اين فاكسيناشون). اصطحب معك شكل من أشكال بطاقات الهوية مثل بطاقة قانون استقبال اللاجئين LMA-kort أو بطاقة الاتحاد الأوروبي. إذا كنت تحمل رقم تنسيقي فاجلبه معك أيضا. ستحصل على رقم مؤقت من قطاع الرعاية الطبية ويتوجب عليك أن تحتفظ بهذا الرقم حتى حصولك على التطعيم بالجرعة الثانية. إذا كان يوجد لديك رقم احتياطي كنت قد حصلت عليه سابقا خلال التواصل مع قطاع الرعاية فبإمكانك أن تستعمله الآن. يستخدم الرقم فقط ضمن قطاع الرعاية ولا يمكن استخدامه أو تتبعه من قبل أي سلطة أخرى.

### تبديل موعد الحجز أو إلغاء الحجز

من المهم أن تحضر في الموعد المحجوز لك لأنه يتم حجز المُطعم للشخص الذي حجز الموعد.

ولكن إذا كانت توجد لديك أعراض تشير إلى إمكانية إصابتك بمرض كوفيد - 19 فلا يجب أن تطعم نفسك. في هذه الحالة عليك أن تقوم بإلغاء الموعد المحجوز لك والقيام بدلا من ذلك بتسليم عينة للفحص. ستجد المعلومات عن كيفية تسليم عينة الفحص فيما يتعلق بمرض كوفيد - 19 على الموقع [1177.se](https://1177.se)

تقوم بإلغاء وقت التطعيم بنفس الطريقة التي حجزته فيها. لاحظ أنه لا يتوفر لدى مراكز الرعاية الصحية سوى إمكانيات محدودة لعرض وقت جديد للجرعة الثانية. لذلك ربما يستغرق الأمر عدة أسابيع قبل أن تحصل على موعد جديد. لذلك فيمكن أن يتأخر الأمر بضعة أسابيع قبل حصولك على موعد جديد.

لا يمكن أن تتصل هاتفيا بالرقم 1177 لإلغاء الموعد المحجوز.

إذا كنت بحاجة إلى تغيير الموعد المحجوز لك للتطعيم بالجرعة الثانية فبإمكانك عمل ذلك على شبكة الإنترنت في بعض مراكز الرعاية الصحية. بإمكانك أن ترى إذا كان بوسعك تغيير موعد الحجز بنفسك عن طريق تسجيل الدخول في [1177.se](https://1177.se) وإلا فبإمكانك الاتصال هاتفيا بمركز الرعاية الصحية للحصول على موعد جديد.

إذا كنت مريضا وبحاجة أن تقوم بتغيير الموعد المحجوز لك في وقت متأخر فيجب أن تقوم دائما بالاتصال هاتفيا بمركز الرعاية الصحية.

### في حالة عدم حضورك إلى زيارة في الموعد المحجوز لك أو قمت بإلغاء موعد الحجز بصورة متأخرة

في حالة عدم حضورك في الموعد المحجوز لك فسيوجب عليك أن تدفع رسما عن التأخير. الشيء نفسه يسري إذا قمت بإلغاء الحجز خلال أقل من 24 ساعة قبل موعد زيارتك. الرسم هو 250 كرونة.

### أشياء يجدر معرفتها قبل التطعيم

• اصطحب معك بطاقة الهوية واستمارة التصريح عن الحالة الصحية hälsodeklaration (pdf). كما يمكن أن تحصل على استمارة التصريح عن الحالة الصحية التي يمكن أن تقوم بملئها خلال زيارة التطعيم. بإمكانك أيضا الحصول على استمارة التصريح عن الحالة الصحية لملئها خلال زيارة التطعيم.

• بالنسبة للشخص الذي يقل عمره عن 18 سنة ويصعب عليه فهم المعلومات الشفوية أو الخطية أو متابعة الإرشادات فإنه يحتاج إلى توقيع حامل حق الحضانة على استمارة الموافقة samtyckesblankett إذا لم يكن بمقدور حامل حق الحضانة الحضور مع هذا الشخص إلى التطعيم. الاستمارة باللغة السويدية ويمكن تنزيلها من الموقع [1177.se](https://1177.se) السويدية ويمكن تنزيلها من الموقع [1177.se](https://1177.se)

• عليك ارتداء ملابس لكي تتمكن بسهولة من الوصول إلى أعلى الذراع خلال التطعيم. على سبيل المثال بلوزة بكم قصير.

• لا تحضر إلى العيادة إذا كانت توجد لديك أعراض الإصابة بمرض كوفيد - 19. عندها تقوم بتبديل حجز الموعد الخاص بك.